

inscriptions & ré-inscriptions:
forum des associations de l'esccc
Samedi 4 septembre
devant le gymnase de Cour-Cheverny
Mardi 7 & Mercredi 8 septembre
aux horaires des cours
au dojo



reprise des cours :
à partir du
Mardi 14 septembre



LE JUDO

柔道



*Une activité éducative & sportive
utile & conviviale
adaptée à tous & à tout âge !*

LES COURS POUR LA SAISON 2021-2022

Rue Martinet 41700 COUR-CHEVERNY

Le MARDI

17h15 - 18h15	:	Eveil 1	né(e)s en 2017	(4 ans)
18h30 - 20h	:	Benjamin(e)s, Minimes	né(e)s en 2011, 2010, 2009, 2008	(10 à 13 ans)
20h - 21h30	:	Jeunes et Adultes	à partir de 14 ans	

Le MERCREDI

14h - 15h	:	Eveil 2	né(e)s en 2016	(5 ans)
15h10 - 16h20	:	Mini-Poussin(e)s	né(e)s en 2015 & 2014	(6-7 ans)
16h30 - 18h	:	Poussin(e)s	né(e)s en 2013, 2012	(8-9 ans)

*En fonction des effectifs, les heures de cours pourront être modifiées en début de saison.
Les cours sont assurés par Fabien ALPHONSE, diplômé d'état, 4ème dan.*

INFOS sur :

escccjudo.ffjudo.com

page facebook : Es3c judo

mail : escccjudo@gmail.com

Suite à la crise sanitaire,
pour la sécurité de tous,
les cours sont assurés dans le
respect des protocoles sanitaires en
viveurs.

